



МФЮА. КАРЬЕРА

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ КАРЬЕРЫ

КАРЬЕРНЫЙ НАВИГАТОР

2023/2024

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ КАРЬЕРЫ И ТРУДОУСТРОЙСТВА МФЮА
+7(499)9790099 ДОБ. 1291
УЛ. ВВЕДЕНСКОГО, 1А | АУДИТОРИЯ 5.21

Курсы | Мастер-классы | Тренинги | Игры | Семинары



АМБАССАДОР РАЗВИТИЯ — ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

От: «Академии
лидерства IDEMY»

Электронный курс

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

- Блок 1 - Фундаментальная база амбассадора
- Блок 2 - Ключевые навыки амбассадора
- Блок 3 - Вход в профессию будущего





ТРЕНИНГ И МАСТЕР-КЛАСС

Спикер:

Дмитрий Клепинин

Канд.психологических наук, член-корреспондент

• ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ

Интерактивный мастер-класс, направленный на формирование результирующих коммуникативных компетенций при собеседовании и трудоустройстве.

• Я - ЛИДЕР

Мини-тренинг, направленный на осознание своих способностей к управленческой деятельности, рефлексию направлений своего развития в менеджменте.

• САМОМЕНЕДЖМЕНТ

Курс направленный на осознание возможностей по формированию успешной жизни путём развития самоорганизации.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ МФЮА»

Спикеры:

**Татьяна Кохан,
Анастасия Ковалёва**

Тема 1 — «Развитие эмоционального интеллекта»

Тема 2 — «Основы эффективной коммуникации»

Тема 3 — «Эмоциональная саморегуляция»

Тема 4 — «Стресс - менеджмент»

Тема 5 — «Публичные выступления»

Тема 6 — «Эффективные переговоры»

Тема 7 — «Управление конфликтом»

Тема 8 — «Основы успешной самопрезентации»

Тема 9 — «Управление своей жизнью»



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





СЕРИЯ СЕМИНАРОВ «ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Спикер:

Наталья Афанасьева

Юрист-практик

БЛОКИ :

1. Информационное обеспечение градостроительной деятельности, правовой анализ территорий.
2. Ограничения прав на земельные участки, изъятие участков для государственных и муниципальных нужд.
3. Зоны с особыми условиями использования. Правовое регулирование.
4. Правовые инструменты комплексного развития территорий.
5. Инвестиционно-договорная и договорная деятельность в градостроительстве.





МФЮА. КАРЬЕРА

ИГРА ОТ LG: «PR-LAND»

Спикер:

Татьяна Шахнес

PR-директор LG Electronics в России

НА ВСТРЕЧЕ:

Вы узнаете о PR-профессии в России, ее возможностях и о новом ESG-направлении, основанном на трех главных составляющих: экологии, социальной ответственности и корпоративном управлении.

Помимо увлекательной лекции пройдет бизнес-игра, которая поможет всем ее участникам соприкоснуться с миром коммуникаций и связей с общественностью, а также опробовать на себе одну из самых востребованных профессий современности. В рамках маркетинговой игры «PR-land» участники создадут и презентуют свои уникальные проекты.





МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ ЦЕНТРА КАРЬЕРЫ

Спикер:

Оксана Никитина

Директор центра карьеры и трудоустройства
МФЮА

- **«Тайм-менеджмент: как все
успеть и не сойти с ума»**

Современный человек вынужден жить в режиме стресса и многозадачности, не успевая насладиться отдыхом, общением с семьей или любимым делом. Ускоренный темп жизни в сегодняшнем мире – это новый вызов, для принятия которого следует научиться управлять своим временем. Поможет в этом тайм-менеджмент.

- **WorkSMART**

Узнайте секреты эффективной работы
и достижения успеха в
профессиональной сфере.





МФЮА. КАРЬЕРА

КУРСЫ ОТ ЦЕНТРА КАРЬЕРЫ

Спикер:

Оксана Никитина

Директор центра карьеры и трудоустройства
МФЮА

- **«Как создать прибыльную компанию с нуля»**

Быстро зажигаешься идеей, но осознаешь, что не хватает знаний? Хочешь начать работать на себя, но не можешь побороть страхи — этот курс для тебя. Создать бизнес с нуля — это значит учиться, ошибаться, пробовать, но ни в коем случае не останавливаться.

- **«Профессиональная эффективность»**

Курс поможет развить навыки, необходимые для достижения успеха в любой сфере деятельности. Вы научитесь эффективно управлять своим временем, достигать поставленных целей, развивать коммуникационные навыки и работать в команде. Ваша карьера ожидает вас: присоединяйтесь к нашему курсу и будьте лидером в своей профессии!





МАСТЕР-КЛАСС & ТРЕНИНГИ

Спикер:

Наталья Прокофьева

Практик финансовой сферы, коуч,
руководитель Института дополнительного
образования

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИНГИ:

- Продажи в банках и не только. Как и зачем продавать много и дорого.
- Путь прохождения кредитной заявки в банках (на примере конвейера и классическая цепочка).
- Как планировать, прогнозировать и выполнять KPI в кредитном и клиентском подразделениях банка.
- Эффективные навыки продаж для сотрудников правоохранительных органов, коммерции и бухучета.
- Принципы и методы коммуникации с ЛПР в сегменте B2B.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





МАСТЕР-КЛАСС & ТРЕНИНГИ

Спикер:

Наталья Прокофьева

Практик финансовой сферы, коуч ,
руководитель Института дополнительного
образования

КАРЬЕРНЫЕ ТРЕНИНГИ:

- Навык делегирования: развивать и применять.
- Эффективные коммуникации, как способ достижения целей.
- Внутренние и внешние продажи: знать, уметь, применять.
- Эмоциональный интеллект в переговорах.
- Управление и профилактика стресса на рабочем месте.
- Достигаторство, как экологичный инструмент построения карьеры.
- Эффективная презентация. Умение говорить убедительно.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





МАСТЕР-КЛАСС ОТ ЦЕНТРА КАРЬЕРЫ

Спикер:

Полина Заикина

Карьерный консультант центра развития
карьеры и трудоустройства МФЮА

1. Как развить организаторские, коммуникативные и лидерские способности и применять их.
2. Как развивать опыт согласованного взаимодействия, построение отношений для эффективных связей со сверстниками и окружением.
3. Как повысить культуру межличностных отношений, имеющих отношение к общим способностям человека.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





МАСТЕР-КЛАСС

Спикер:

Полина Заикина

Карьерный консультант центра развития
карьеры и трудоустройства МФЮА

РЕСУРСЫ КАК НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ КАРЬЕРЫ

Если вы сомневаетесь, в правильном ли направлении развивается ваша карьера, и не имеете четкого представления, чего вам хотелось бы достичь в будущем.

Пришло время заняться постановкой карьерных целей и начать осмысленное движение к воплощению желаемого в действительное.

А иначе вы рискуете потратить массу времени на безрезультатные блуждания в поисках себя.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:



1 час 30 минут





МАСТЕР-КЛАСС

Спикер:

Марина Дунаевская

Руководитель отдела по работе с вузами

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕЗЮМЕ И ПОИСК РАБОТЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА

- Составление грамотного резюме.
- Каналы для поиска работы.
- Секреты успешного карьерного роста и подготовки к интервью.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





МФЮА. КАРЬЕРА

«ПРОДАЮЩЕЕ РЕЗЮМЕ»

Электронный курс
от Центра развития карьеры и
трудоустройства МФЮА

Откройте секреты составления привлекательного резюме, которое заинтересует работодателей и выделит Вас среди других кандидатов.

Инвестируйте в себя и свою карьеру, чтобы получить новые возможности и достичь профессионального успеха.



ЗАПИСЬ:

По qr-коду или почте:
Career@mfua.ru



**СЕРТИФИКАТ
ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ
КУРСА**





ИГРА: «ВЫ ПРИНЯТЫ!»



От Центра развития карьеры и
трудоустройства МФЮА

Вероника Иншакова

Игропрактик, автор единственной на
сегодняшний день карьерной игры

ПРОХОЖДЕНИЕ СОБЕСЕДОВАНИЯ - НЕ ПРОСТОЕ ИСПЫТАНИЕ

Как для опытных сотрудников, так и для тех,
кто только начинает свою карьеру.

Много статей можно найти на просторах
интернета о том, как вести себя, как
отвечать на вопросы и кажется, что все так
просто и понятно!

Но так ли это на самом деле?

- Проверьте себя и повысьте свои
шансы на получение заветного
оффера!



ИГРА. КЛУБ

1 раз в неделю



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ :

1 час 30 минут





ИГРА: «ЭКОНОМИКУС»

От Центра развития
карьеры и трудоустройства
МФЮА

«Экономикусм» – легкая и весёлая настольная игра, доступная для детей и интересная взрослым!

- Пока одни игроки расчетливо торгуются за компании в прибыльных отраслях, другие испытывают удачу, создавая стартапы!
- Кто первым получит победное число Звезд репутации за освоенные отрасли экономики?



ИГРА.КЛУБ

1 раз в неделю



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ :

40 минут





ИГРА: «МИР ПРОФЕССИЙ БУДУЩЕГО»

От Центра развития карьеры
и трудоустройства МФЮА

Игра «Мир профессий будущего» поможет студентам лучше понять себя и свои предпочтения в области карьеры. Благодаря взаимодействию с различными профессиями и ситуациями, Вы сможете определить свои сильные стороны, интересы и цели, чтобы сделать осознанный выбор своего будущего профессионального пути. Присоединяйтесь к игре и откройте мир возможностей и достижений!



ИГРА.КЛУБ

1 раз в неделю



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

1 час 30 минут





МФЮА. КАРЬЕРА

ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА МФЮА

Хочешь стать частью
команды, получить опыт
юриста, тебе к нам!

ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА МФЮА:

- Бесплатно консультирует граждан в области финансового и юридического обслуживания под руководством опытных преподавателей.
- Предоставляет консультационные услуги как в очном формате, так и через электронную почту.
- Консультации проводятся в два этапа: интервьюирование для понимания запроса и подробное консультирование;
- Гарантирует предоставление консультации в течение одной недели с момента обращения клиента.



ЗАПИСЬ:

По qr-коду или почте:
law.clinic@mfua.ru





ПРОГРАММА МЕНТОРСТВА

От Центра развития карьеры
и трудоустройства МФЮА

МЕНТОРСТВО —

Развитие и рост вместе с наставником!

Хотите сделать значимый шаг в карьерном развитии? Мы готовы подобрать для вас опытного наставника, который поможет раскрыть ваш лидерский потенциал.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ:

- гибкое расписание встреч;
- персонализированные встречи с практиком;
- Множество выгод: повысить уверенность в себе и мотивацию, развить уже имеющиеся навыки, освоив новые знания, наблюдать за лучшими и постепенно становиться одним из них!



ЧАСТОТА ВСТРЕЧ:

6 встреч в полгода



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВСТРЕЧ:

1,5 - 2 часа

Не откладывайте успех на потом,
регистрайтесь уже сегодня и
начните путь к лучшей версии себя!





АМБАССАДОРЫ ЦЕНТРА КАРЬЕРЫ

От Центра развития карьеры
и трудоустройства МФЮА

— команда амбассадоров создает новые карьерные проекты и контент, а также прокачивает свои навыки и компетенции.

КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ?

- Студенты всех корпусов и любого курса, сотрудники МФЮА

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ:

- Общение со студентами и выпускниками;
- Взаимодействие с партнерами;
- Участие в профильных мероприятиях;
- Предложение новых идей и их реализация;
- Создание контента для социальных сетей университета.





ЛЕКТОРИЙ ОТ ЦЕНТРА КАРЬЕРЫ

От Центра развития карьеры
и трудоустройства МФЮА

**ЦЕНТР КАРЬЕРЫ ПРОВОДИТ
ПРАКТИКУМЫ ПО ДАННЫМ
НАПРАВЛЕНИЯМ:**

- эффективный работник;
- лидерство руководителя;
- колесо баланса;
- карьерные цели;
- как понять кем стать?

**НО ТАКЖЕ ВСЕГДА НАХОДИТСЯ В
ПОИСКЕ НОВЫХ ПРАКТИК ДЛЯ ВАС.**





ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ "MEET UP"

От Центра развития карьеры
и трудоустройства МФЮА

Книжный клуб от Центра карьеры - это проект, который объединяет людей интересующихся литературой, саморазвитием и карьерным ростом. Здесь участники могут читать книги, связанные с этими темами, обсуждать их и делиться своим опытом. Цель книжного клуба - помочь участникам лучше понять себя, свои цели и желания, а также научиться эффективно использовать свои знания и навыки для достижения успеха в карьере и личной жизни.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
1 час 30 минут





TIMERPAD

От Центра развития карьеры
и трудоустройства МФЮА

Центр карьеры запускает
индивидуальные карьерные
консультации:

- Хотите выстроить успешную карьеру?
- Сформировать резюме и сопроводительные письма для будущих работодателей?
- Интересно узнать больше о своих профессиональных навыках?

Запись на консультацию





МФЮА
КАРЬЕРА

Мы в социальных сетях:

VK



TELEGRAM

